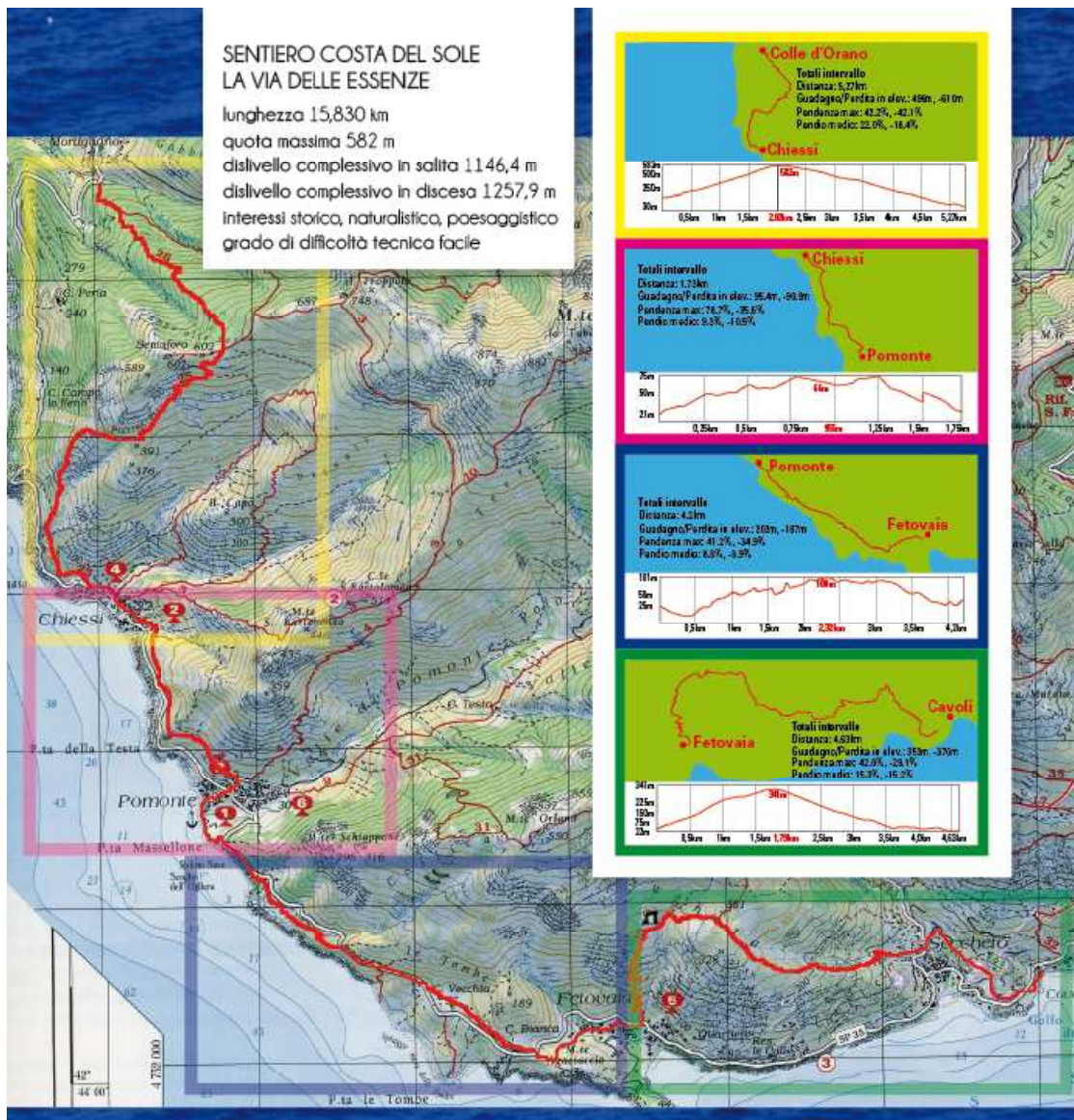


SENTIERO COSTA DEL SOLE LA VIA DELLE ESSENZE

lunghezza 15,830 km
 quota massima 582 m
 dislivello complessivo in salita 1146,4 m
 dislivello complessivo in discesa 1257,9 m
 interessi storico, naturalistico, paesaggistico
 grado di difficoltà tecnica facile



Il sentiero della Costa del Sole denominato "La Via delle Essenze" collega, con tracciato prevalentemente costiero e sempre vista mare, tutte le località della Costa del Sole. Questo percorso offre un incomparabile panorama che spazia su tutte le Isole dell'Arcipelago Toscano e la costa orientale della corsica. Grandi sono gli interessi naturalistici: il sentiero ruotando da Nord a Sud, e variando di quota ed esposizione, offre una grande varietà di ambienti; si passa dal bosco di leccio, alla macchia di erica, corbezzolo e ginestra, alla gariga di cisto e citiso, per finire nelle profumatissime essenze di lavanda, elicriso e rosmarino. Un vero e proprio scagno di biodiversità mediterranea dove si potranno ammirare molteplici forme di vita animale.

Di grande rilevanza è anche l'aspetto storico del territorio: il percorso incontra tracce di insediamenti e necropoli preistoriche, conservando lungo il tragitto i segni secolari dell'attività agricola che ha caratterizzato questi luoghi negli ultimi due millenni. Il clima particolarmente mite di questo tratto di costa elbana permette a chiunque di passeggiare durante tutto l'anno.